



# ASSOCIAÇÃO CEARENSE DE **PERSONAL TRAINERS**

A TRANSFORMAÇÃO DO SEGMENTO DE PERSONAL TRAINERS NO CEARÁ

# Índice

Sobre a ACEPT	03
Missão, Visão, Valores e Cultura	04 e 05
O Personal Trainer	06
As Tendências	07
Os benefícios de se Associar	08
Como se Associar/Clube de Vantagens	09
Diretores	10
Contatos	11

# Sobre a ACEPT

Os profissionais de Educação Física: Renne Mazza Cruz, Antônio Batista Ferreira Júnior, Felipe Lisboa Nery, Francisco José de Sousa Júnior e Francisco Olivardenio Barbosa Coelho, reuniram-se em Assembléia Geral afim de deliberarem sobre a fundação de uma associação de direitos privados, sem fins lucrativos, capaz de representar os profissionais junto aos poderes públicos segundo o amparo das constituição federal do Código Civil ( Lei 10.406, de 10 de Janeiro de 2002) e da (Lei 9.515 de 24 de Março de 1998). O Sr. Renne Mazza Cruz, dissertou sobre a importância de se ter uma associação com personalidade jurídica, único modo legítimo de representação dos anseios de todos aqueles que participam do segmento de Personal Trainers do Ceará e de buscar o reconhecimento junto ao Conselho Regional de Educação Física da 5ª região, entidade que regulamenta a Educação Física no Estado do Ceará, filiada ao Conselho Federal de Educação Física. Em seguida, o plenário decidiu que a nova associação será conhecida como Associação Cearense de Personal Trainers(ACEPT). Prosseguindo os trabalhos, o Sr. Renne Mazza Cruz colocou em discussão o texto completo do estatuto da associação que, depois de apreciado artigo por artigo, foi aprovado, por unanimidade. Continuando os trabalhos foi apresentada uma proposta para a composição da primeira diretoria da Associação Cearense de Personal Trainers.

**MISSÃO, VISÃO,  
VALORES E CULTURA**

# MISSÃO, VISÃO, VALORES E CULTURA

## MISSÃO

Representar os interesses da classe de Personal Trainers, fortalecendo-a nos âmbitos político, científico e social, de forma a favorecer o bem-estar da sociedade.

## VISÃO

Ser modelo de excelência de entidade representativa da classe de Profissionais de Educação Física(Personal Trainers).

## VALORES

- Comprometimento
- Credibilidade
- Ética
- Responsabilidade Social
- Transparência

## CULTURA

Entregar Resultados  
Servir Pessoas

# O PERSONAL TRAINER

Com as mudanças de comportamento provocadas pelo avanço tecnológico, onde uma sociedade rural trabalhadora e fisicamente ativa se transforma em uma população de ansiosos, estressados e obesos habitantes de cidades e subúrbios com pouco ou nenhum tempo para desenvolver exercício físico regularmente, surge o Personal Trainer.

Treinador pessoal (do inglês Personal Trainer) é um profissional que deve ter uma formação em educação física, que está capacitado a ministrar e supervisionar os treinamentos seguindo os objetivos de quem o contrata e respeitando os princípios básicos do treinamento.

Calculamos que haja cerca de 120 mil Personal Trainers no Brasil. O Personal Trainer comum não tem tempo para atualizar-se, relacionar-se melhor com seus clientes, fazer uma melhor divulgação de si próprio e de seus serviços.

# AS TENDÊNCIAS

Há mais de 10 anos o Personal Trainer, figura entre as 10 tendências para o mercado fitness, segundo o American College of Sports Medicine(ACSM), essa importante organização fornece subsidio para tomadas de decisão de Personal Trainers em todo o mundo.

Número de Personal Trainers no Brasil = 120.000

Distribuição regional:

- 56% no Sudeste
- 19% no Sul
- 12% no Nordeste
- 9% no Centro-Oeste
- 4% no Norte

Faturamento do Personal Training no Brasil = R\$ 2,5 bilhões/ano

**TABLE 2: Top 20 Worldwide Fitness Trends for 2020**

Rank	Trend
1	Wearable technology
2	High intensity interval training (HIIT)
3	Group training
4	Training with free weights
5	Personal training
6	Exercise is Medicine (EIM)
7	Body weight training
8	Fitness programs for older adults
9	Health/wellness coaching
10	Employing certified fitness professionals
11	Exercise for weight loss
12	Functional fitness training
13	Outdoor activities
14	Yoga
15	Licensure for fitness professionals
16	Lifestyle medicine
17	Circuit training
18	Worksite health promotion and workplace well-being programs
19	Outcome measurements
20	Children and exercise

# OS BENEFÍCIOS DE SER ASSOCIADO

A ACEPT é uma associação privada, pioneira e exclusiva no segmento de Personal Trainers no Ceará, em nosso DNA estão: servir pessoas e entregar resultados. Nosso intuito é também fortalecer a imagem e disseminar o treinamento personalizado de qualidade na sociedade, educando, assessorando e promovendo nossos membros, que chamamos pelo nome de Players Personal Trainers.

## RELACIONAMENTO

Em um espaço democrático, a ACEPT promove a troca de conhecimentos e experiências entre seus associados e os players de mercado no segmento de Personal Trainer.

## SUORTE

Proporciona suporte e direcionamento nos aspectos gestão, éticos, negócios, técnicos, científicos e políticos.

## INTERCÂMBIO

Articula conversa e intercâmbio com organizações nacionais e internacionais, que podem contribuir para o desenvolvimento profissional.

“Eu vejo uma profissão, onde cada Personal Trainer é conhecido como um agente transformador de vidas.”

CRUZ, Rennê



## COMO SE ASSOCIAR

Na ACEPT estudantes de profissionais de Educação Física são convidados a fazer parte desse time de campeões. Disponibilizamos um formulário no google para que os interessados preencham, e após análise da diretoria, seja validado o ingresso.

### LINK DE INSCRIÇÃO

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSch16f1-olTPYBaTg-nKUtAHBGxgYUrqsAmZW9JWrqR2oUPcg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSch16f1-olTPYBaTg-nKUtAHBGxgYUrqsAmZW9JWrqR2oUPcg/viewform?usp=pp_url)

## CLUBE DE VANTAGENS

Para que nossos associados possam desfrutar de diversos benefícios criamos o Clube de Vantagens ACEPT. O clube de vantagens nada mais é que um conjunto de ações que a ACEPT criou para ir ao encontro dos Personal Trainers, oferecendo vantagens e descontos a nossos associados.

Estamos no início do processo da busca de empresas amigas para oferecer parceria.

## DIRETORES

### PRESIDENTE

Renne Mazza Cruz;

### VICE-PRESIDENTE

Antônio Batista Ferreira Júnior;

### SECRETÁRIO

Felipe Lisboa Nery;

### TESOUREIRO

Francisco José de Sousa Júnior;

### DIRETOR DE ÉTICA

Francisco Olivardenio Barbosa Coelho.



# ASSOCIAÇÃO CEARENSE DE PERSONAL TRAINERS

## CONTATO

85 98722.2385

## E-MAIL

[acceptoficial@gmail.com](mailto:acceptoficial@gmail.com)

## INSTAGRAM

[@acceptoficial](https://www.instagram.com/acceptoficial)

## YOU TUBE

[associação cearense de personal trainers](https://www.youtube.com/channel/UC...)

